

## **„Finnish Approach to Pupil’s Wellbeing: How to Bring More Activity, Fun and Joy to Classroom”**

Prof. Ioniță Gabriela

Prof. Rujea Elena Carmina

Mobilitatea Erasmus+ Accreditation , KA1, SCH la care noi am participat s-a numit **„Finnish Approach to Pupil’s Wellbeing: How to Bring More Activity, Fun and Joy to Classroom”** și s-a desfășurat în Helsinki, Finlanda în perioada 30.10.2023-4.11.2023.

În cadrul acestui curs am studiat educația pozitivă bazată pe teorie și tehnici .Am învățat cât de importantă este încrederea și starea de bine în clasă, cum noi profesorii, prin diverse tehnici, putem să îi sprijinim, să îi îndrumăm pe elevi să își exploreze și să își întărească punctele forte folosindu-se de diferențele lor. Ni s-a vorbit despre cum să ne folosim de calitățile elevilor pentru crearea echipei, în felul acesta, având sarcini diferite pentru fiecare echipă se realizează învățarea diferențiată. Ne-au fost prezentate diverse exerciții mindfulness pe care să le folosim la clasă sau în viața personală, deoarece acest stat se bazează pe dezvoltarea stării de bine a elevilor, pentru că în final un adult reglat emoțional va avea un impact pozitiv asupra societății.

În cadrul cursului ne-a fost prezentat Programul „Finnish Schools on the Move”, un program menit să readucă activitatea fizică și culturală în școlile din Finlanda. Ne-au fost prezentate mai multe școli, cum sunt organizate, care este programul elevilor, cum sunt sprijinite familiile și cât de importantă este colaborarea elev-profesor-părinte. Toate acestea se întâmplă pentru că pun accent pe a îmbina tehnologia cu nevoile lor. De la vârste mici copiii învață să construiască cu piese Lego sau să programeze. Am avut foarte multe activități practice prin intermediul cărora am învățat cum să introducem activitățile fizice la clasă și cum să îmbunătățim participarea elevilor.

Am avut oportunitatea de a vizita „Helsinki Central Library Oodi ”, un loc ușor de accesat, un spațiu special pentru învățare, relaxare și muncă, deschis tuturor și gratuit. Aici sunt și cursuri gratis pentru toate vârstele și aproape toate nevoile: mâncarea diferențiată a bebelușilor, croitorie, tăierea lemnului cu laserul, cum să printezi afișe, 3 D, gătit, înregistrarea unui cântec.

În concluzie, a fost o experiență minunată, am dobândit foarte multe cunoștințe despre renumitul sistem de învățământ finlandez, am învățat cum să îi sprijinim pe elevi să își descopere și să își folosească punctele forte, cum să aducem în clasă încrederea și starea de bine.

